

Session Printemps 2017
Classes d'essai gratuites (45 minutes)
 17 au 20 avril
S.V.P. Appelez pour réserver votre place!

Centre Viniyoga Lily Champagne
 6655 boul. Joseph-Renaud, Anjou, H1K 3V3
 (en haut de la banque Laurentienne)
viniyoga@lilychampagne.com
www.centre-viniyoga-lily-champagne.com
 514. 356.YOGA (9642) option 1

| | |
|---|---|
| Yoga soir Lundi- Mardi 17 avril : 17h00 et 19h00 18 avril : 19h00 Lily-Josée-Valérie | Yoga jour Mardi 18 avril, 9h00 Lily |
| Yoga-rondeurs Jeudi 20 avril, 18h30 Suzanne | Yoga prénatal Lundi 17 avril, 19h00 Lily |
| Équilibre-souplesse Lundi 17 avril, 18h00 Josée | Pilates Jeudi 20 avril, 15h00 Martine |
| Yoga avancé Jeudi 20 avril 20h00 Valérie | Yoga détente Vendredi 14 avril 19h00 Stéphane |

Début des cours semaine du 24 avril/ 22 juin 2017 (9 semaines)

---NOUVEAU---NOUVEAU--- NOUVEAU---NOUVEAU---NOUVEAU---

YOGA : débutant, niveau 2, avancé, douceur, rondeurs.
 Cours de 1h15 : 150\$
 Cours individuelle : 1 cours de 1h00 : 70\$
Yoga Qi Gong
 Cours de 1h00 : 125\$

Méditation 2 : Dr. Robert Bêliveau
 5 cours de 2h30 : 250\$
Pilates---Pilates--- Pilates---Pilates---
 Cours de 1h00 : 125\$
Équilibre-souplesse
 Cours de 1h15 : 150\$

******Tous les prix incluent les taxes******

*****Rabais de 40\$ sur un 2^e cours (9 cours) ou 20\$ pour inscription de couple*****

Horaire session PRINTEMPS 2017 (24 avril /22 juin) 9 semaines

| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | Samedi | et Dimanche |
|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---|--------|--|
| Lotus | Om | Lotus | Om | Lotus | Om | Lotus | Om | Lotus | | Om |
| 10h00 Yoga avancé Lily | | 10h00 Yoga Niveau 2 Lily | | 9h00 Yoga débutant Lily | | 9h45 Équilibre souplesse Josée | | | | Formation ou atelier Lily, Josée, ou Stéphane |
| 13h45 Yoga douceur Lily | | | 15h00 Pilates Martine | 10h30 Yoga Niveau 2 Lily | | 13h30 Méditation Dr. Bêliveau | 15h00 Pilates Martine | | | |
| 17h15 Yoga avancé Lily | 17h00 Yoga Niveau 2 Valérie | 17h15 Yoga Niveau 2 Lily | 18h00 Yoga-débutant Marjo | 18h00 Yoga débutant Josée | 18h00 Yoga prénatal Marjo | | 18h30 Yoga-rondeurs Suzanne | 19h00 Gratuit 1x mois Yoga détente Stéphane | | |
| 18h45 Yoga Niveau 2 Josée | 19h00 Yoga débutant Valérie | 18h45 Yoga douceur Lily | 19h30 Yoga Niveau 2 Marjo | 19h30 Yoga Niveau 2 Josée | 19h30 Yoga Qi Gong Marjo | 19h00 Méditation Dr. Bêliveau | 20h00 Yoga avancé Valérie | | | |