

NOUVEAU ---NOUVEAU ---NOUVEAU



COURS D'ANATOMIE

Principes d'anatomie et de physiologie appliqués au yoga

INSTRUCTRICE

Andréa Corbeil, Bachelière en danse contemporaine, maîtrise en Physiothérapie et enseignante de yoga certifiée FIY et FFY.

Objectifs généraux

Acquérir des connaissances de base de l'anatomie, de la physiologie et de la Biomécanique afin de les intégrer à la pratique du yoga. Approfondir sa compréhension du yoga à la lumière de ces notions scientifiques.

Coût : 420.00\$ taxes incluses.

Quand : 2h30 chaque mardi soir.

***Exception samedi 5 décembre 5h00**

Date : 8-15-22 et 29 sept., 3-10 et 17 nov., et 5 et 8 déc.

Durée : 30 heures

Inscription : Lily Champagne 514-356-YOGA (9642)

Courriel : viniyoga@lilychampagne.com

