

CLASSE D'ESSAIS, VINIYOGA

Yoga débutant

Lundi 11
septembre, 10h00
et 19h00

Jeudi 14 septembre,
13h30 et 20h00

Yoga-rondeurs

Jeudi 14 septembre,
18h30

Yoga avancé

Lundi 11
septembre,
19h00

Yoga prénatal

Mercredi 13
septembre,
18h00

Yoga deux

Lundi 11 septembre,
17h30

Yoga Qi gong

Mercredi 13
septembre,
19h00

Pilates

Mercredi 13
septembre,
15h00



Début des cours semaine du 18 septembre/ 11 décembre

Yoga débutant,

Yoga rondeurs,

Yoga maman-bébé,

Yoga Qi Gong,

Yoga 2,

Pilates

Yoga avancé,

Cours individuelle

Yoga douceur,

Yoga prénatal

Centre Viniyoga Lily Champagne www.centre-viniyoga-lily-champagne.com

6655, boulevard Joseph-Renaud

viniyoga@lilychampagne.com

Local 100-102, Anjou, H1K 3V3

(514) 356-YOGA