

L'INDE DU SUD

DÉCOUVERTE, YOGA ET MÉDITATION

du 30 novembre au 16 décembre 2018



Sessions quotidiennes YOGA ET MÉDITATION

accompagné par Lily Champagne et Isabelle Lacombe



club  **voyages**
Place Versailles



514.351.5814

Informations et réservations : Éline Tremblay (etremblay@cvpversailles.com)



L'Inde du sud

Namasté!

Namasté est une expression indienne qui sert aussi bien à vous accueillir et à vous dire bonjour qu'à vous dire au revoir au moment de se quitter. Mais cette salutation rappelle aussi que nous sommes tous égaux et sommes tous interconnectés. C'est ce que les Indiens manifestent en tenant respectueusement leurs mains jointes devant leur cœur lors de ces salutations. Alors bienvenue dans ce voyage de découverte de l'Inde du sud. C'est la rencontre de la culture des dravidiens il y a des milliers d'années jusqu'à la confrontation avec les empires coloniaux aux siècles derniers. C'est une histoire riche en culture et en émotions, une histoire au cœur de l'hindouisme du sud et de son développement en inter action avec d'autres religions qui a contribué à créer le caractère propre du sud indien.

Vous découvrirez les grands penseurs indiens, leur sens de la méditation et de traitements médicaux millénaires. Nous parcourons ce sous-continent en vous proposant des visites, des temples, et des rencontres intéressantes au sein de cette population.

Des sessions quotidiennes réservées au Yoga et à la méditation vous seront également proposées. De la région de Chennai et de Mahabalipuram, haut lieu d'enseignement et de pratique du Yoga, en passant par Auroville et de son centre de méditation, des temples de Trichy et Madurai, avant de franchir la route grandiose et bucolique des Ghats, ces montagnes du sud, prélude à la découverte du Kérala.

Venez vivre, avec nous cette expérience inoubliable!

Lily Champagne et

Isabelle Lacombe.

30 novembre Montréal / Doha

C'est à l'aéroport Trudeau de Montréal que nous procédons à l'enregistrement pour notre vol de Qatar QR 764 à destination de Doha. Les bagages seront acheminés directement à Chennai (Madras). Des repas sont servis à bord.

1er décembre Doha / Chennai / Mahabalipuram

L'atterrissage au Qatar est prévu vers 16h45. Nous prenons le vol vers Chennai dont le départ est prévu à 19h. Nous atterrissons passer minuit à l'aéroport de Chennai. Après les formalités d'entrées et douanières vous rencontrerez votre guide local. L'autocar vous transporte vers l'hôtel de Mahabalipuram. Un repos bien mérité vous fera le plus grand bien.

2 décembre MAHABALIPURAM

Profitez de la matinée pour vous reposer avant le petit-déjeuner qui vous sera offert comme tous les matins. Le reste de l'avant-midi est libre. En après-midi, une visite s'impose vers les plus beaux temples de la région. Ancien port côtier construit sous la dynastie des Pavella reliant l'empire avec le sud-est asiatique. L'architecture des temples relève typiquement du sud de l'Inde. Vous verrez l'ensemble monolithique des 5 Rathas de granit, le haut relief de la descente du Gange avant de visiter le temple du rivage, le seul survivant des 7 temples déjà construit. La plupart des sculptures de Mahabalipuram dépeignent la vie de tous les jours. Nous rentrons à l'hôtel en fin d'après-midi. Session de YOGA MÉDITATION. Souper à l'hôtel

3 décembre MAHABALIPURAM / KANCHIPURAM / MAHABALIPURAM

Session YOGA MÉDITATION

Après le petit-déjeuner, nous partons pour une journée d'excursion vers une des sept villes sacrées de l'Inde : Kanchipuram. Loin d'une soixantaine de kilomètres, la route que vous emprunterez vous fera découvrir l'Inde rurale. Le long de la route il n'est pas rare de voir suspendus des kilomètres de fils de soie teints pour un dernier séchage. La qualité de la soie et des saris est reconnue à travers l'Inde. Puis nous atteignons Kanchipuram, des 1,000 temples qu'a connu la ville, il en reste aujourd'hui une centaine. Ils sont des legs des dynasties des Cholas et des Pavallas (6ième et 8ième). Après nos visites du matin, un lunch vous est offert. Après le repas, visite de l'école de danse de Kattaikkuttu, lieu par excellence pour apprendre culture et danses traditionnels tamouls. En fin d'après-midi, retour vers Mahabalipuram. Session YOGA MÉDITATION. Souper à l'hôtel.

4 décembre MAHABALIPURAM / PONDICHÉRY

Session YOGA MÉDITATION

Nous quittons ce matin et prenons la route vers Pondichéry. Situé à environ 100km, (2 heures) au sud de Mahabalipuram, le territoire de l'Union de Pondichéry est situé sur la côte du Coromandel dans la baie de Bengale. Possession française pendant près de 300 ans avant que le territoire devienne indépendant. Un effort pour restaurer les maisons élégantes et des jardins de l'hôtel de ville. Un tour de ville vous fera connaître un peu mieux ce petit coin d'influence française. Vous retournez pour le lunch à l'hôtel. L'après-midi est libre. Session YOGA MÉDITATION. Souper à l'hôtel.

5 décembre PONDICHÉRY / AUROVILLE / PONDICHÉRY

Session YOGA MÉDITATION

En avant-midi, une visite de l'ashram de Sri Aurobindo, un des plus grand philosophe et poète de l'Inde. Réfugié à Pondichéry pour échapper aux persécutions des britanniques. C'est dans cette ville que sa quête de spiritualité va prendre forme et découvre la force du Yoga. De là sa philosophie imprégnée profondément du yoga ainsi que ses écrits vont inspirer de nombreux adeptes en Inde et à l'extérieur de l'Inde. Sa rencontre avec Mirra Alfassa (qu'il baptisera la Mère) voit naître l'Ashram qui deviendra jusqu'à aujourd'hui le plus célèbre de l'Inde. Après cette visite, nous prenons le diner dans un restaurant local. En après-midi, nous continuons nos visites avec Auroville situé à 10km à l'extérieur de Pondichéry. Ce village fondé par la Mère en 1968, se veut un lieu de vie communautaire où les hommes et les femmes de toutes nationalités peuvent vivre en paix et en harmonie, au-delà des croyances religieuses et politiques. Vous y verrez Matrimandir le symbole de ce lieu de Méditation. Nous retournons en toute fin d'après-midi à Pondichéry. Session YOGA MÉDITATION. Souper à l'hôtel

6 décembre PONDICHÉRY / CHIDAMBAROM KUMBAKONAM / SWAMIMALAI CHETTINAD

Session YOGA MÉDITATION

Ce matin, nous prenons la route à destination de Chettinad. Notre trajet s'arrêtera dans un premier temps à Kumbakonam. Ville qui a vu de nombreuses dynasties régner sur toute la région depuis le 7ième siècle. Il faut attendre le 19ième siècle pour voir la ville atteindre son apogée, lorsqu'elle devient un centre important en éducation. Les collègues européens vont côtoyer les collègues hindous ce qui lui vaudra le surnom du Cambridge de l'Inde du sud. Puis nous atteignons Swamimalai et visitons les temple Murugan sur les rives de la rivière Cauvery. Du haut de la colline se dresse le temple de Swaminthaswamy alors que plus bas on retrouve les temples de sa mère Parvati et de son père Shiva. À la fin de la journée nous continuons vers Chettinad et nous installons à l'hôtel. Un spectacle de danse Bharatnatyam vous sera présenté. Nuitée et souper à l'hôtel.

7 décembre CHETTINAD / TANJORE / CHETTINAD

Session YOGA MÉDITATION

Tanjore était la ville royale de plusieurs dynasties dont les Cholas, les Nayaks et les Mahrattes. Son apogée fut atteint avec les Cholas. Les temples de la région sont connus mondialement. Nous visitons le temple de Brihadeswara communément appelé The Big Temple. Dominant le paysage de ses 14 étages et de son dôme monolithique de 81m, le site des temples est la plus belle contribution des Cholas à l'architecture dravidiennne. Tanjore fut la capitale royale de Chola. Très vite, dû surtout au potentiel du fleuve Cauvery qui serpente le delta, la ville sût profiter d'un réseau de canaux favorisant le transport du riz à travers le sud. C'est ce qui lui valut le nom de grenier du sud de l'Inde. La visite de Tanjore sera entrecoupée d'un diner dans un restaurant local. La visite de Tanjore se termine avec la visite du palais de la dynastie des Nayak (16ième siècle) et restauré par les Marathes. Aujourd'hui c'est une galerie d'art, une bibliothèque et une salle de musique. Nous retournons à Chettinad en fin d'après-midi.

Session YOGA ET MÉDITATION. SOUPER ET NUITÉE À L'HÔTEL



8 décembre CHETTINAD / TRICHY MADURAI

Session YOGA MÉDITATION

Après le petit-déjeuner, nous prenons la route qui nous conduira dans un premier temps jusqu'à la ville de Trichy. Nous visitons le Sri Ranganatha dédié à Ranganatha, un avatar du dieu Vishnu. Le site lui-même est impressionnant. Entouré de plusieurs enceintes et porches monumentales en forme pyramidale. Un autre leg de l'architecture indienne du sud de l'Inde. Après le lunch nous continuons vers la ville de Madurai. La ville est un carrefour d'hommes et femmes d'affaire, des milliers de pèlerins et d'une multitude de rickshaw sillonnant les rues et ruelles étroites. Madurai est la deuxième ville en importance et le plus ancien centre de pèlerinage et d'enseignement religieux du Tamil Nadu. Nous visitons le temple de Meenaskshi, dédié à Shiva et la déesse Parvati réunis ici l'image la plus forte de l'Inde. Le temple est une vraie cité dans une cité. Ses salles mystiques, ses allées surpeuplées de pèlerins, ses fleurs et ses odeurs d'encens omniprésentes. Vous pourrez assister à la cérémonie de l'Aarti incluant la procession de l'effigie de Shiva jusqu'à son sanctuaire. Nous rentrons à l'hôtel. Souper à l'hôtel.

9 décembre MADURAI / MUNNAR

Session YOGA MÉDITATION

Aujourd'hui, vous parcourez une des plus belles routes du sud de l'Inde. En effet vous commencerez la montée des Ghats occidentales, la chaîne de montagne qui sépare le Tamil Nadu de l'état du Kerala. Chaque tournant offre des paysages bucoliques des vallées profondes, des plantations de thé et les petits villages le long de la route. Vous arriverez à près de 2000m d'altitude dans la région de Munnar. Ce fut toujours un endroit de prédilection durant les périodes chaudes de l'été. En montagne, le climat y est idéal et les britanniques s'y sont installés avec leur production de thé. Aujourd'hui sa vocation touristique naissante côtoie les plantations d'épices, de thé et d'hévéa rendant cette région économiquement forte. Après l'installation à l'hôtel, vous visitez une de ces nombreuses plantations de thé.

Session YOGA MÉDITATION. SOUPER À L'HÔTEL

10 décembre MUNNAR

Session MEDITATION ET YOGA

C'est dans ce paysage pittoresque que nous partons pour une randonnée jusqu'au site d'un des Top station vous offrant une panoramique des 3 chaînons des Ghats qui se rencontrent à Munnar. Nous pourrions faire un peu de randonnée et prendre de nombreuses photos sans oublier une visite dans une plantation d'épices : poivre, gingembre, cacao, curcuma, vanille et bien d'autres. Une visite agréable et très intéressante. Un dîner à l'hôtel sera servi. Le reste de l'après-midi est libre.

Session MÉDITATION YOGA. SOUPER À L'HÔTEL.

11 Décembre MUNNAR ALLEPPEY

Session YOGA MÉDITATION

Notre route ce matin, redescend l'autre versant des Ghats. Nous sommes au Kerala. Le trajet de plus de 4 heures vous fera découvrir encore aujourd'hui une Inde active et bourdonnante d'activités. Un dîner sera servi en route. Nous devrions atteindre la région d'Alleppey et des nombreux canaux intérieurs qui au temps des empires coloniaux ont servi au transport de marchandise, spécialement le riz, ce qui permettait d'éviter les mers houleuses. C'est ici que vous embarquerez sur un de ses anciens bateaux, transformés en petit hôtel flottant. Votre équipage veillera à ce que votre séjour à bord soit des plus confortables. Vous voguerez sur ces canaux intérieurs (les backwaters) avant d'atteindre le lac Vembanad au coucher du soleil et y passerez la nuit. Session YOGA MÉDITATION. SOUPER À BORD

12 Décembre ALLEPPEY / MARARIKULAM

Session YOGA MÉDITATION

Nous quittons ce matin, notre bateau et partons vers le bord de la mer d'Arabie sur la côte occidentale de l'Inde. L'hôtel est situé à une heure de route, sur le bord de la mer. L'hôtel offre de nombreux services tels traitements d'Ayurveda, massages, yoga et piscine et de longues marches sur la plage. L'endroit est paisible et offre la possibilité de se reposer. L'hôtel dispose d'un restaurant spécialisé dans la cuisine du Kerala et d'un souci de repas équilibrés.

Session MÉDITATION ET YOGA. SOUPER LIBRE

13 décembre MARARIKULAM

Session YOGA MÉDITATION

La journée est entièrement libre pour vos propres activités.

Session MÉDITATION ET YOGA

14 décembre MARARIKULAM / COCHIN

Session YOGA MÉDITATION

Nous partons en fin d'avant-midi vers Cochin. Après l'installation à l'hôtel, vous avez du temps libre pour le dîner. En après-midi, nous partons vers Fort Cochin, l'ancienne ville coloniale pour effectuer une petite croisière avant le coucher du soleil. Par la suite vous assisterez à un spectacle de Kathakali. C'est un spectacle qui puise dans les traditions du Kerala alliant arts martiaux, danses et traditions. Nous retournons par la suite à l'hôtel.

15 décembre COCHIN

Session YOGA MÉDITATION

Ce matin, c'est en rickshaw que vous découvrirez le quartier historique de Fort Cochin. Son passé colonial est omniprésent à chaque coin de rues. C'est par les filets de pêche chinois surplombant les canaux, la synagogue juive, les palais hollandais, l'architecture portugaise et l'influence britannique que vous pourrez constater comment la région du Kerala a su s'adapter et profiter des colonisations antérieures. Vous aurez du temps libre pour faire vos derniers achats. Ce soir nous avons un souper d'adieu. Vous disposez des chambres jusqu'à minuit 30 heures de votre départ vers l'aéroport afin de prendre le vol de Qatar vers Doha. Le départ est prévu à 04h00 le 16 décembre

16 DÉCEMBRE COCHIN / DOHA

Le vol atterrira vers 05h30 à Doha, nous prenons le vol en correspondance vers Montréal. Le départ est prévu à 8h20 et l'arrivée à l'aéroport Trudeau de Montréal vers 13h50

HOTELS PRÉVISIONNELS

Mahabalipuram : Indeco hotels

Pondichéry : Le Duplex Hotel

Chettinad : Chidambaram Vilas

Madurai : Sangam Hotel

Munnar : Fragrant Nature

Alleppey : Houseboat

Mararikulam : Marari Beach Resort

Kochi : Trident Kochi

PRIX PAR PERSONNE EN \$ CAD

occupation double

30 novembre au 16 décembre 2018 - 17 jours 4 925 \$

Supplément occupation simple : \$

(Base de partage possible sur demande)

Dépôt : 750 \$ par personne, non remboursable

Paiement final : 60 jours avant le départ

Détenteur d'un permis du Québec

Veuillez lire les conditions générales relatives à ce voyage au verso du dépliant.

Le prix inclut

- Les vols internationaux avec Qatar Airways en classe économique aller/ retour
- Hébergement en hôtels 3*, 4* et 5 étoiles durant tout le circuit
- La manutention d'une valise par personne (20kg)
- Le transport en autocar climatisé durant tout le circuit
- Les petits déjeuners tous les matins
- 7 dîners et 12 soupers dont un souper d'adieu
- Toutes les visites tel qu'indiqué au programme incluant les frais d'entrées
- Les services de guides locaux francophone pendant tout le circuit
- L'accompagnement et sessions yoga méditation avec Lily et Isabelle
- Toutes les taxes)

Le prix n'inclut pas

- Les frais de visa pour l'Inde (env. 90 \$CAD)
- Les excédents de bagages
- Les repas non mentionnés
- Les pourboires aux guides locaux, chauffeur
- Les boissons alcooliques et non alcooliques durant les repas
- Les assurances voyage
- Les dépenses personnelles
- La contribution aux fonds d'indemnisation de l'OPC (1\$ par tranche de 1000\$ d'achat)
- Les éventuelles hausses de taxes et/ou de carburant

JOIGNEZ-VOUS À NOUS!

CONDITIONS GÉNÉRALES

Ces conditions générales constituent un contrat entre les parties. Il est de la responsabilité du passager d'en prendre connaissance. Le versement d'un dépôt signifie que le client accepte les conditions générales. Les conditions générales des fournisseurs s'appliquent. En cas de différence, les conditions générales de ce dépliant ont prédominance sur celles des brochures des fournisseurs. Pour les Services touristiques achetés auprès d'un agent de voyages détenteur d'un permis du Québec, les prix peuvent être augmentés à la suite de l'imposition d'une surcharge de carburant par le transporteur ou d'une augmentation du taux de change, dans la mesure où le taux de change est applicable 45 jours avant la date de fourniture des services a augmenté de plus de 5% depuis la date de réservation. Dans l'éventualité où l'augmentation du prix, sans prendre en considération l'augmentation de la taxe de vente du Québec ou la taxe sur les produits et services du Canada, est égale ou supérieure à 7% du prix des services, le client peut choisir entre le remboursement intégral et immédiat des services ou la prestation de services similaires au même prix sans quoi la différence de prix devra être entièrement assumée par le client. Les prix peuvent être augmentés jusqu'à 30 jours de la date où les services doivent être rendus. Le client reconnaît avoir pris connaissance des termes et conditions des fournisseurs des produits et services et consent à s'y soumettre.

Réservation et dépôt Lors de la réservation, le voyageur devra effectuer un dépôt non-remboursable de **750 \$ PAR PERSONNE**.
Paiement final Le paiement final doit parvenir au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Frais d'annulation Les frais suivants seront perçus dans tous les cas d'annulation d'une réservation à la demande d'un voyageur, quel qu'en soit le motif, incluant les troubles politiques, actes de terrorisme, désastre naturel et raisons personnelles Plus de 60 jours avant le départ : 1000\$ par personne 60 jours ou moins avant le départ : 100% du forfait par personne

Augmentation du coût du forfait et autres modifications avant la réservation Tous nos prix sont calculés en dollars canadiens basés sur les taux de change en vigueur à la date d'impression de la brochure et sont sujets à changement en fonction des fluctuations des monnaies et éventuelles hausses de taxes et/ou de carburant. Le dépôt ne garantit pas ces surcharges possibles.

Assurances Nous vous conseillons fortement de vous procurer une assurance couvrant les risques généralement associés aux voyages à l'étranger, et particulièrement couvrant les frais médicaux et d'hospitalisation ainsi qu'une assurance couvrant la perte de bagages et l'annulation du voyage.

Vols et transporteurs La responsabilité de tout transporteur aérien en cas de pertes, vols ou avaries de bagages de même qu'en cas de dommages aux biens ou à la personne est limitée par les termes et conditions énoncés au contrat figurant sur le billet du passager. Club Voyages se dégage de toute responsabilité quant à toute perte résultant de retard des transporteurs quelque soit le motif et ne saurait être responsable de tout accident, événement ou retards survenant alors que le passager est à l'aéroport ou à bord d'un avion, d'un transporteur maritime ou terrestre, Club Voyages n'ayant aucun contrôle sur les transporteurs et sur les horaires.

Hôtels et services Les normes de qualité de la présente brochure sont établies en fonction des critères et normes de qualité propres au pays ou l'hôtel et/ou service sont situés, lesquelles peuvent différer des normes nord-américaines.

Changement d'hôtel Si pour des raisons hors de notre contrôle, les établissements hôteliers dans cette brochure n'étaient pas disponibles, Club Voyages se réserve le droit de loger les voyageurs dans d'autres hôtels de catégorie similaire ou supérieure. Au cas où l'hôtel de remplacement serait de qualité inférieure, la responsabilité de Club Voyages sera limitée à la différence des coûts entre les hôtels seulement.

Interprétation et juridiction Le présent contrat doit être interprété en accord avec les lois de la province de Québec, dans tous les cas où le point de départ a lieu dans la province de Québec. La nullité en totalité ou en partie d'une clause du présent contrat ne saurait affectée la validité des autres clauses.

Limitation de responsabilité Le rôle de votre agence Club Voyages est de servir d'intermédiaire entre les voyageurs et les fournisseurs de services (transporteurs, hôteliers, etc.). Club Voyages s'efforce de choisir les fournisseurs de services qui répondent à vos exigences selon les normes de qualité décrites et achemine vos réservations à ces fournisseurs. Cependant, Club Voyages décline toute responsabilité en cas d'inexécution par les fournisseurs de services, de quelques obligations décrites, à l'exception des fautes ou inexécution découlant directement des actes ou omission des employés immédiats de Club Voyages. Sans restreindre la généralité de ce qui précède, Club Voyages se dégage de toute responsabilité quant à toute réclamation pour perte, dommage, retard, maladie, blessure, incommodité, perte de jouissance, anxiété découlant : a) de fautes, négligences ou omissions de la part des fournisseurs de services, des transporteurs aériens ou terrestres, des hôteliers, des compagnies maritimes, etc. et de leur personnel; b) de maladies, vols, grèves, pannes mécaniques, quarantaines, contraintes gouvernementales, conditions météorologiques ou autres causes indépendantes de notre volonté; c) de défaut du passager de se munir et/ou d'obtenir les documents de voyage requis; d) de tout retard du passager à l'aéroport, quel qu'en soit le motif, le jour du départ; e) de retards ou délais d'un transporteur aérien ou autre; f) de dommages matériels, pertes de biens et vols; g) de blessures personnelles, maladies, troubles psychologiques ou psychiques, inconforts ou décès pour quelque cause que ce soit incluant maladies tropicales, empoisonnements alimentaires, accidents en cours de transport, incendies guerres, actes de terrorisme, insurrections etc. h) d'annulation de voyage, perte de jouissance, changements à l'itinéraire ou de destination, fin prématurée du voyage, etc., pour cause de conflits armés, guerres, troubles politiques, etc.

Changement d'itinéraire et d'horaire Les itinéraires et horaires décrits dans la présente brochure sont donnés à titre indicatif seulement et sont en tout temps sujets à changement. Les villes ou escales décrites prises individuellement ou ensemble, ne sauraient en aucun cas être considérées comme critère déterminant de votre réservation.

Votre responsabilité Toute personne dont le comportement nuit à la jouissance des autres participants ou qui refuse de suivre les directives des représentants de Club Voyages pourra se voir dans l'obligation de quitter et/ou revenir à destination avant la fin du voyage, et ce, à ses frais.

Titulaire d'un permis du Québec.

Date d'impression de ce dépliant : 25 janvier 2017

Lisez attentivement notre programme. Surtout prenez connaissance de toutes les conditions ci-après énoncées, les quel les constituent votre contrat avec Club Voyages. Le fait de demander une réservation de l'un de nos programmes constitue votre adhésion aux conditions contractuelles décrites dans cette brochure et votre acceptation des dites conditions.

• Veuillez prendre connaissance des conditions générales et signer le formulaire d'inscription •