

Témoignages cours Zoom

On entend parfois l'expression, *un cadeau mal emballé* ! J'ai envie de l'utiliser ici, pour qualifier mon expérience suite aux impacts du Covid. Je vous explique. Cela faisait au moins 10 ans que je ne pouvais plus pratiquer avec Lily parce que j'habite trop loin du centre. Voilà que les cours en ligne se présente - un premier cadeau Retrouver mon professeur préféré dans le confort de mon salon ! Un autre cadeau insoupçonné c'est la régularité qui est venu avec la pratique des séances enregistrées et disponibles en ligne. Non seulement je pratique si j'ai un empêchement pendant le cours mais voilà que je fais deux à trois séances par semaine. Le bonheur !!!

Merci Lily d'avoir osé braver les défis de la technologie .
Ann-Mary

Chère Lily,
Merci pour cette belle expérience Zoom.
Merci de m'avoir donné la possibilité de suivre paresseusement, sans me déplacer, tes cours. J'étais heureuse de te recevoir chez moi, de partager avec toi et les participants. J'étais surprise de cette possibilité de contact. Ton assistance m'a sécurisé. Merci.
Affectueusement.
Manon L.

Je n'avais pas tellement le goût de commencer un cours sur zoom en yoga. Ce qui me motive, ce sont les gens autour aussi même si c'est une pratique pour soi. J'ai quand même embarqué parce que je voulais me donner une chance de ne pas perdre Lily 😊. Et finalement, on communique quand même entre nous même si c'est très différent. Ça permet aussi de pouvoir éviter les sorties les mauvais jours. Bref, c'est différent mais le but est de faire du yoga et de le faire avec quelqu'un qu'on aime! Merci Lily pour cet apprentissage et le courage de te renouveler dans les épreuves!
Au plaisir de se revoir bientôt.
Diane T.

J'ai beaucoup apprécié pouvoir suivre mes cours de yoga malgré le confinement. Merci à Lily pour sa disponibilité, sa compétence et son dévouement. Lily, c'est la meilleure prof de yoga!
Nathalie G.

**Bonjour Lily,
Pour moi, les cours à distance ont été une grande surprise. Ta grande expérience à guider des séances de yoga, m'a presque fait croire qu'on était en présence réelle. Je m'inscris assurément à l'automne.
Ginette D.**

**Suivre un cours de yoga avec toi c'est toujours un plaisir. Dans le contexte actuel, un cours via Zoom est une formule adéquate. Merci de prendre soin de nous. Câlines.
Louise M.**

**Un mot pour te dire à quel point j'ai apprécié mon cours yoga douceur sur Zoom avec toi !!! Moi qui avais pris un peu de recul dans ma pratique à cause des douleurs chroniques de la fibro depuis plusieurs années, j'ai retrouvé le plaisir de pousser un tout petit peu plus loin, hors de ce qui était devenue ma zone de confort et ça m'a fait beaucoup de bien! J'espère que beaucoup d'autres se laisseront tenter par l'expérience car malgré le côté "virtuel" de la chose, on peut retirer beaucoup de bien-être en osant s'inscrire à tes classes virtuelles! Pur bonheur !!!
Marie-Pierre G.**

**Quelle joie de pouvoir continuer à pratiquer avec Lily, enseignante que j'apprécie tellement pour son côté humain, accessible et respectueux! Quel plaisir et comme c'est facile et agréable de le faire dans le confort de notre foyer sans avoir à se déplacer. Je trouve enfin que ce type de cours convient très bien à un enseignement à distance puisqu'il y a très peu d'échanges entre les participants et que notre attention est entièrement dirigée vers l'enseignante ou vers nous-mêmes, Bref je n'y vois que des avantages et...en zoom ou en présentiel, Lily est toujours la même, pleine d'énergie et de joie de vivre, elle me fait du bien!
Chantal R.**

**Simplement te dire que j'ai beaucoup apprécié les cours sur zoom. Très bien fait! On pouvait les refaire aussi souvent qu'on voulait. C'est un avantage! Je vais m'inscrire au cours d'automne.
Louise R.**

Bonjour Lily,

Du yoga dans le confort de mon foyer tout en sachant que je suis reliée par l'énergie du groupe a été une belle découverte et une expérience pour moi à renouveler. Je suis heureuse d'apprendre que Lily offrira à nouveau des cours en ligne cet automne.

**Namaste.
Ginette A.**