

## SOIRÉE YOGA DÉTENTE

1 vendredi par mois. Avec Stéphane Lachance, enseignant Viniyoga

19h00 à 20h00



**Cadeau de la vie ! Une soirée de yoga détente est une opportunité d'entrer en contact avec la personne la plus importante de votre vie « VOUS ».**

Remerciez-vous pour ce cadeau que vous allez vous procurer ! Nous vous offrons la possibilité d'expérimenter le yoga détente à peu de frais. Une soirée qui vous amènera dans une relaxation physique mentale et émotionnelle. Venez accompagné et faites découvrir à vos amis les bienfaits du yoga.

**PS : Une contribution volontaire est proposée. S.V.P. Réservation demandée pour aider à l'installation de la salle. Faites vite seulement 17 places de disponible.**

**Réservation : 514-356.9642**

**stephanelachance@hotmail.com**

**viniyoga@lilychampagne.com**

**www.centre-viniyoga-lily-champagne.com**